



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

**Gemeinsam Äntwert vun der Madamm Ministesch fir Gesondheet a sozial Sécherheet a vun der Madamm Sportsministesch op d'parlamentaresch Fro n° 3152 vum 3. November 2025 vun den honorabelen Deputéierten Madamm Mandy Minella a Madamm Carole Hartmann.**

1. Wéi eng Formatiounen si fir déi medezinesch Prescripteuren (Dokteren, Spezialisten) virgesinn, fir eng PAP korrekt kënnen ze verschreiwen? Wien ass autoriséiert, esou eng Verschreibung ze maachen?

Am Kader vum Pilotprojet vun der Prescription d'activité physique (PAP) gëtt eng hybrid Formatioun fir Doktere proposéiert. D'Formatioun besteet aus engem E-Learning, deen zesumme mam Institut National de l'Activité Physique et des Sports ausgeschafft ginn ass, an enger Formatioun en présentiel. An dëser hybrider Formatioun kréien d'Dokteren Informatiounen iwwert de leschte Wëssensstand vun de Beneficer vu Bewegung am Bezuch mat de Krankheeten, déi am Pilotprojet cibléiert sinn (Diabetes vum Type 2, Cardiovasculaire Krankheeten a Kriibs), an se gi mam Parcours vum Patient deen am Kader vun der PAP virgesinn ass familiariséiert. Ausserdeem ass eng digital Plattform a Kollaboratioun mat der Agence eSanté developpéiert gi fir et den Dokteren ze erlaben, d'Verschreibungen digital auszufüllen. Dës Prozedur gëtt och an der Formatioun presentéiert.

2. Wéi gëtt sécher gestallt, datt sech d'PAP op Patientinnen a Patiente mat grave Pathologie beschränkt?

Doduerch dass all verschreiwenden Dokter un der Formatioun deelgeholl wäert hunn, sinn d'Critèren, déi fir de Pilotprojet definéiert gi sinn, kloer kommunizéiert. D'PAP beschränkt sech net just op grave Fäll vun de Pathologien, déi an de Perimeter vum Pilotprojet falen.

3. Wéi an no wéi enge Krittären gëtt d'Efficaciteit vum Pilotprojet evaluéiert? Wéi eng Indicateuren (Gesondheitszoustand, Participatioun, Zefriddenheet) ginn erfaasst?

E kloer definéierten Evaluatiounskader ass fir de Pilotprojet opgestallt ginn, dee souwuel operationell wéi och qualitativ Elementer couvriert. Et ginn ënnert anerem de Participatiounstaux an d'Evolutioun vum Aktiviteitsniveau a vun der Liewensqualitéit vun de Patienten déi eng Verschreibung kritt hu suivéiert. Gläichzäiteg ass och eng qualitativ Evaluatioun vum gesamte Prozess, zesumme mat de verschreiwenden Dokteren esou wéi den Associatiounen virgesinn.

4. Wéi gesäit de standardiséierte Wee am Kader vum Pilotprojet aus, nodeems eng PAP verschriwwen gouf? Ass de Prozedurverlaf (Kontaktopnahm, Orientatioun, Begleedung) scho festgeluecht, oder gëtt dës Prozess am Laf vum Pilotprojet nach ugepasst?

De Parcours vum Patient ass zesumme mat der Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS) an hiren Associations-membres festgeluecht ginn. E Patient, deen eng PAP verschriwwen kritt, gëtt vum Dokter un d'FLASS weidergeleet, déi d'zentral Ulafs- an Orientierungsstell wäert sinn. D'FLASS kann entspriechend dem Patient sengen Besoinen, Contrainten a geographescher Lag, dës bei déi passend Associatioun orientéieren.



5. Wéi ginn d'Patientinnen a Patiente mat grave Pathologien am Pilotprojet konkret begleet?

- a) Wien stellt de sportlechen a motivationalen Deel vum Programm zesummen (Ziler, Organisatioun vun Terminer, Vermeidung vun Ofbréch)?

No der Verschreiwung vun der PAP, gëtt de Suivi vum Patient vun der FLASS an hiren Associatiionsmembres assuréiert. D'Gruppensportscoursen an den Associatiounen sinn adaptéiert un d'Besoinen vun de verschiddenen Pathologien.

- b) Wéi gëtt dës Begleedung finanzéiert, a wéi eng Institutiounen oder Professioneller si bedeelegt?

D'Cotisatiounen fir un de Coursen vun den Associatiounen Deel ze huele gi fir 6 Méint am Kader vum Projet iwwerholl.

6. Wéi wäit ginn d'Strukture wéi de Centre Hospitalier de Luxembourg (CHL), de Rehazenter, Kinésithérapeuten, Sportveräiner oder Fitnesszenteren an de Pilotprojet integréiert? Gräift de CHL op extern Trainerinnen a Kiné zréck oder verfüügt een iwwer genuch eegent Personal fir dësse Projet?

De Pilotprojet baséiert sech op existéierend Strukture vun de Gruppencoursen déi vun den Associatiounen fir Sport-Santé offréiert ginn. Déi opgelöschte Strukture sinn net Deel vum Pilotprojet, wat net ausschléisst, dass dës wäert de Fall si bei enger eventueller Erweiderung vum Perimeter no der Evaluatioun vum Pilotprojet.

7. Wéi wäit geet de Remboursement vun der CNS? Gëtt d'Participatioun un de sportlechen Aktivitéiten deelweis oder komplett rembourséiert?

Nieft den Erklärungen ënner der Fro 5. b), ass fir de Pilotprojet e Finanzement vum Acte vun der PAP Verschreiwung iwwert d'Gesondheitsdirektioun virgesinn. Dës ass iwwert eng Konventioun tëscht der CNS an der Gesondheitsdirektioun geregelt.

Lëtzebuerg, den 17. Dezember 2025

D'Ministesch fir Gesondheet  
a sozial Sécherheet

(s.) Martine Deprez