

LE REMBOURSEMENT DU LECTEUR DE GLUCOSE EN CONTINU POUR LES PATIENTS INSULINO-DEPENDANTS

Pour faciliter le procédé de la maîtrise du taux d'insuline dans le corps, des fabricants ont mis sur le marché des appareils intégrant pompe à insuline et lecteur de glucose en continu qui sont pris en charge par la Sécurité Sociale.

Orle capteur de ce dispositif qui coûte 60€ et qui doit être changé tous les 6 jours, reste malheureusement entièrement à charge du patient.

Ces capteurs sont indispensables au bon fonctionnement du système, mais ne sont toutefois pas pris en charge par la sécurité sociale.

Ceci n'a que pour effet de décourager les patients et de freiner l'accès à cette nouvelle technologie. En dépit du combat acharné des diabétologues ici au Luxembourg, la CNS estime que le remboursement du système de lecteur de glucose en continu est inutile.

Les dispositifs de mesure de glucose en continu ont fait preuve de leur efficacité, elle est une technologie qui est opérationnelle depuis plus de cinq ans et ses bénéfices ont été unanimement reconnus.

Son non-remboursement est un comble.

Les coûts supplémentaires de dispositif s'élèveraient à une estimation de 3000€ par patient et par an. Si l'on compare cela aux coûts engendrés par un déplacement du SAMU et par l'hospitalisation lors d'un cas d'hypoglycémie, le coût est nettement plus élevé. Cela devrait donner à réfléchir.

Je me permets de vous expliquer en quoi consiste le lecteur de glucose en continu :

Le système de mesure du glucose en continu est un outil de diagnostic et permettant de suivre pas à pas, l'évolution du taux de glucose dans le tissu sous-cutané chez les diabétiques. Ce dispositif permet d'identifier les fluctuations anormales de la glycémie, qui passent souvent inaperçues avec les tests standards de dosage de l'HbA1c et glycémies capillaires. Le glucose est affiché en moyenne à l'écran sous forme de courbes. Cela nous offre une vision claire de l'évolution de notre taux de glucose et nous permet de prendre les meilleures décisions pour équilibrer notre diabète. La surveillance de notre glycémie est ainsi facilitée. Le système apporte un éclairage supplémentaire permettant d'ajuster le traitement. De plus, son utilisation réduit la fréquence des piqûres et offre ainsi une plus grande souplesse dans l'horaire des repas et l'organisation de la vie quotidienne, le régime alimentaire et le mode de vie des diabétiques.

Les avantages de la mesure du glucose en continu par rapport aux glycémies capillaires traditionnelles et au dosage de l'HbA1c ont été démontrés par des études cliniques :

- la mesure du glucose en continu identifie 4 fois plus d'excursions glycémiques graves que l'auto-surveillance glycémique car 60% des hypoglycémies ne sont pas détectées par mesure capillaire seule.
- la mesure du glucose en continu réduit le taux d'HbA1c de façon significative par rapport aux mesures capillaires seules,
- La mesure du glucose en continu (CGM) permet de vérifier les taux de glucose enregistrés 24/24H, associée au capteur de glucose Enlite™ et transmetteur MiniLink™, la pompe Paradigm® Veo™

Dans un deuxième temps, je vais vous énumérer les avantages d'un tel dispositif :

- pour les enfants : meilleure sécurité dans les écoles autant pour l'équipe enseignante que pour les enfants,
- Les parents n'ont plus à surveiller leur enfant la nuit.
- meilleur contrôle et meilleure régularisation de la glycémie.
- Cela pourrait contribuer à éviter certaines complications (comme rétinopathie diabétique, insuffisance rénale... et cardiovasculaires), dues aux hypoglycémies sévères avec perte de connaissance, ce qui entraînerait donc une réduction des **coûts** d'hospitalisation,
- Cela permettrait de mieux soigner le déséquilibre d'un diabète résultant de fluctuations importantes.
- de calculer les doses d'insuline et de les adapter et à anticiper les hypo- et hyperglycémies. Cela éviterait de se mettre en hyperglycémie pour éviter l'hypoglycémie pendant la nuit (je saurai désormais ce qui se passe la nuit avec mon diabète, et je n'aurais plus cette grande crainte de ne pas me réveiller le lendemain)
- de planifier les horaires de certains contrôles glycémiques.
- maîtrise inégalée de leur maladie et de leur traitement pour les patients de tous types, comme nous.

J'ai pu tester cette méthode pendant une semaine dans une cellule d'éducation au diabète à l'Hôpital du Nord à Wiltz avec le Docteur Knauf. Ce fut la première fois que je me suis sentie libre par rapport à ma maladie. Je n'ai pas eu peur de m'endormir le soir et je n'ai pas eu besoin d'avoir une glycémie élevée pour passer une bonne nuit.

Pour ces raisons, le remboursement des lecteurs de glycémie en continu permettrait une meilleure prise en charge du diabète et nous aurions un contrôle plus optimal.

L'enjeu de santé publique est donc majeur.

Au nom de tous les diabétiques au Luxembourg, je vous demande la prise en charge du capteur à glycémie continue pour favoriser le traitement du diabète.

L'ajout de la mesure du glucose en continu changerait notre vie.

Ceci serait aussi très bénéfique pour la CNS : si aujourd'hui le diabète est mieux soigné, demain, les patients/ diabétiques seront moins malades (moins de complications liées à notre diabète) ... cela signifierait donc aussi moins de dépenses pour la CNS !

C'est ce qu'on appelle un "investissement pour l'avenir" !

Ceci est ma contribution à la journée mondiale du diabète, aujourd'hui.