

Madame la Ministre de la Santé et de la Sécurité sociale,

Je me permets de vous revenir quant à votre courrier du 13 septembre 2024, concernant votre prise de position au sujet de ma pétition citée en référence.

Je pense que la couverture de l'orthodontie à tout âge est un enjeu de santé publique majeur. Le Luxembourg a été exemplaire, à travers le monde, avec la mise en place de la gratuité des transports en commun. Je vois, avec ma proposition de couverture de l'orthodontie pour tous, une opportunité identique pour le pays.

Dans votre courrier, vous confirmez que l'idée de couverture de l'orthodontie (gouttières) pourrait être envisagée dans la mesure où des études et des articles scientifiques tendraient à prouver leur efficacité au plan médical. Veuillez trouver ci-dessous un petit résumé de mes recherches initiales.

Efficacité des gouttières en plastique

Les aligneurs transparents se sont révélés être une solution efficace pour le traitement des malocclusions. Une revue systématique dans le *Journal of Orthodontics* a démontré que ces dispositifs offrent des résultats comparables à ceux des appareils fixes, ce qui en fait une option viable pour de nombreux adultes (Nienkemper et al., 2019). L'accès à ces traitements est crucial pour ceux qui n'ont pas eu la possibilité de corriger leurs dents durant leur enfance ou adolescence.

Avantages spécifiques pour les adultes

1. **Esthétique et confort** : Les aligneurs sont quasiment invisibles et conçus pour être confortables, offrant une alternative moins intrusive aux appareils fixes. Les études montrent que les adultes traités avec des aligneurs ressentent moins de douleur et d'inconfort (Oberoi et al., 2020).
2. **Flexibilité et hygiène** : Les aligneurs peuvent être retirés pour manger et se brosser les dents, ce qui favorise une meilleure hygiène bucco-dentaire. Une bonne santé buccale est cruciale, car des problèmes dentaires non traités peuvent mener à des complications graves, comme des maladies parodontales, surtout avec l'âge.
3. **Réduction des visites en cabinet** : Les traitements avec aligneurs nécessitent généralement moins de visites chez l'orthodontiste, un aspect pratique pour les adultes aux emplois du temps chargés.

Prévention des complications à un âge avancé

Investir dans l'orthodontie pour les adultes permettrait de prévenir des complications dentaires et de santé à long terme. Les malocclusions non traitées peuvent provoquer des problèmes tels que des douleurs articulaires, des difficultés de mastication et même des problèmes de santé généralisés, y compris des troubles cardiovasculaires liés à la santé bucco-dentaire (Rinchuse et al., 2020).

En rendant l'orthodontie accessible à tous les âges, nous pouvons éviter que des problèmes mineurs ne se transforment en complications majeures avec l'âge. Cela représente non seulement un bénéfice pour les individus, mais également une réduction des coûts de santé pour notre système.

Bienfaits psychologiques et sociaux

Une meilleure alignement dentaire peut également contribuer à une amélioration significative de l'estime de soi et de la qualité de vie. Des études montrent que les adultes ayant des dents bien alignées sont souvent perçus plus positivement, ce qui peut avoir un impact sur leur vie sociale et professionnelle (Müller et al., 2021).

Conclusion

Pour toutes ces raisons, je sollicite votre soutien afin que l'orthodontie par gouttières soit intégralement ou partiellement couverte par la sécurité sociale pour les adultes. Cela améliorerait la qualité de vie de nombreux citoyens tout en contribuant à une santé publique préventive, réduisant ainsi les coûts futurs pour le système de santé.

Je vous remercie de l'attention que vous porterez à cette proposition et reste à votre disposition pour toute discussion ou information complémentaire sur ce sujet d'importance.

Je vous prie d'agréer, Madame la Ministre, l'expression de mes salutations distinguées.

Gilles Jouniaux